

Gastroskopie

Liebe Patientin, Lieber Patient

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt hat Sie für die Gastroskopie (Magenspiegelung) angemeldet. Ich hoffe, diese Untersuchung mache Ihnen nicht allzu viel Kummer. Ich will Ihnen die Technik kurz erklären.

Für die Gastroskopie muss der Magen leer sein: Sie dürfen deshalb ab Mitternacht des Vortages nichts mehr essen oder trinken und müssen am Morgen ganz nüchtern zur Untersuchung kommen. Falls Sie gewohnt sind, am Morgen Medikamente zu schlucken, werden Sie diese nach der Untersuchung einnehmen.

Mit der Gastroskopie kann das Innere des Magens und der erste Abschnitt des Dünndarms (der sogenannte Zwölffingerdarm) ausgeleuchtet und untersucht werden. Das Instrument (Gastroskop) ist ein biegsamer Schlauch von weniger als 1cm Durchmesser, in dem das Licht durch Glasfasern in den Magen hinunter und wieder zum Untersucher zurück geleitet wird. Der vorderste Teil des Gastroskopes kann vom Untersucher in alle Richtungen bewegt werden. So kann jeder Abschnitt des Magens und des Zwölffingerdarms genau abgesucht werden.

Falls sich eine Entzündung der Schleimhaut oder ein Geschwür im Magen oder Zwölffingerdarm finden sollte, können durch das Gastroskop Gewebeproben (Biopsien) entnommen werden: So kann die Art einer Veränderung unter dem Mikroskop genau untersucht werden. Die Entnahme von Biopsien ist schmerzlos, da die Schleimhaut keine Schmerznerven besitzt.

Die Gastroskopie ist eine ungefährliche und schmerzlose Untersuchung. Sie bleiben dabei wach und erhalten im Rachen mit einem Spray eine örtliche Betäubung (Rachenanästhesie). Mit der Rachenanästhesie wird der einzig unangenehme Moment der Untersuchung erleichtert: Dieser

unangenehme Moment kommt dann, wenn das Gastroskop „geschluckt „ werden muss. Es entsteht dabei für kurze Zeit ein Würgereiz.

Von der weiteren Untersuchung spüren dann die meisten Patientinnen und Patienten kaum mehr etwas. Einzig über ein gewisses Völlegefühl im Magen wird berichtet: Dieses Gefühl entsteht durch die Luft, die durch das Gastroskop geblasen wird, um den Magen ganz zu entfalten.

Einige Patientinnen und Patienten bevorzugen es, während der Gastroskopie zu schlafen, um nichts von der Untersuchung mit zu bekommen. In diesem Fall wird ein Medikament (Propofol®) gespritzt, das einen kurzen Schlafzustand hervorruft (Kurznarkose). Obschon der Schlaf nur kurze Zeit dauert, kann man sich anschliessend meist nicht mehr an die Untersuchung erinnern (Amnesie).

Nach einer Kurznarkose müssen Patientinnen oder Patienten nach Hause begleitet werden.

Die Gastroskopie dauert mit der Vorbereitung höchstens eine halbe Stunde. Anschliessend ruhen Sie sich noch etwas aus und dürfen eine Stunde nach der Rachenanästhesie wieder essen und trinken.

Ich hoffe, dass ich Ihnen die Angst vor der Gastroskopie etwas nehmen konnte. Und wünsche Ihnen eine «angenehme» Untersuchung und vor allem einen guten Bescheid.

Mit freundlichen Grüssen

Dr.med.Daniel Oertle-Meyer

Innere Medizin FMH